

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ РАБОТЕ ЗА КОМПЬЮТЕРОМ

1. Убери с компьютерного стола лишние предметы.
2. Вымой руки.
3. Подберите стул нужной высоты. Глаза должны быть напротив середины экрана. Расстояние от экрана до глаз – 50 см.
4. Сядь ровно, спину держи прямо. Облокотись на спинку стула.
5. Не трогай провода и розетки.
6. Не дотрагивайся до экрана.
7. Не стучи по клавиатуре.
8. Не приноси в компьютерный класс еду и напитки.