

## ПРАВА, ОБЯЗАННОСТИ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ДОСТИЖЕНИЯ СОВЕРШЕННОЛЕТИЯ

Возраст	Права	Обязанности	Ответственность
1	2	3	4
<b>С момента рождения</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– на имя,</li> <li>– на заботу и воспитание родителями (или лицами, их заменяющими);</li> <li>– на всестороннее развитие и уважение человеческого достоинства;</li> <li>– на гражданство и др.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– слушаться родителей, принимать заботу и воспитание;</li> <li>– соблюдать правила поведения, установленные в воспитательных и образовательных учреждениях, дома, в общественных местах</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– перед родителями и лицами, их замещающими, воспитателями и преподавателями;</li> <li>– перед своей совестью</li> </ul>
<b>С 6 лет добавляются</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– совершать мелкие бытовые сделки;</li> <li>– совершать сделки по распоряжению средствами, предоставленными родителями или другими людьми, с согласия родителей для определенной цели или для свободного распоряжения</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– получать основное общее образование (9 классов);</li> <li>– соблюдать правила внутреннего распорядка учебного заведения, учебной дисциплины</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– перед преподавателями, администрацией учебного заведения;</li> <li>– за совершение общественно опасных действий, бродяжничество, уклонение от учебы, пьянство, вплоть до направления комиссией по делам несовершеннолетних в специальное лечебно-воспитательное учреждение</li> </ul>
<b>С 8 лет добавляются</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– на участие в детском общественном объединении</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– соблюдать устав, правила детского общественного объединения</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– перед детским общественным объединением</li> </ul>
<b>С 10 лет добавляются</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– на учет своего мнения при решении в семье любого вопроса</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– быть заслушанным в ходе любого судебного или административного разбирательства</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– давать согласие на изменение своего имени и фамилии, на восстановление родителя в родительских правах, на усыновление или передачу в приемную семью</li> </ul>

<p><b>С 14 лет добавляются</b></p>	<p>– получить паспорт гражданина Российской Федерации; – самостоятельно обращаться в суд для защиты своих прав;</p>	<p>– выполнять трудовые обязанности в соответствии с условиями контракта, правилами трудового распорядка или трудовым законодательством;</p>	<p>– исключение из школы за совершение правонарушений, в том числе грубых и неоднократных нарушений устава школы;</p>
------------------------------------	---	--	---

1	2	3	4
	<ul style="list-style-type: none"> <li>– давать согласие на изменение своего гражданства;</li> <li>– самостоятельно распоряжаться своим заработком, стипендией, иными доходами;</li> <li>– самостоятельно осуществлять права автора произведения науки, литературы или искусства, изобретения или другого результата своей интеллектуальной деятельности;</li> <li>– управлять велосипедом при движении по дорогам, учиться вождению мотоцикла</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– соблюдать устав, правила молодежного объединения</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– самостоятельная имущественная ответственность по заключенным сделкам;</li> <li>– возмещение причиненного вреда;</li> <li>– ответственность за нарушение трудовой дисциплины;</li> <li>– уголовная ответственность за отдельные виды преступлений</li> </ul>
<b>С 15 лет добавляются</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– работать с согласия профсоюза не более 24 часов в неделю на льготных условиях, предусмотренных трудовым законодательством</li> </ul>		
<b>С 16 лет добавляются</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– вступить в брак при наличии уважительных причин с разрешения органа местного самоуправления ;</li> <li>– работать не более 36 часов в неделю на льготных условиях, предусмотренных трудовым законодательством;</li> <li>– быть членом кооператива;</li> <li>– управлять мопедом при движении по</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>– ответственность за административные правонарушения в порядке, установленном законодательством;</li> <li>– ответственность за совершение всех видов преступлений</li> </ul>

	дорогам, учиться вождению автомобиля; – быть полностью дееспособным		
--	---	--	--

1	2	3	4
<b>С 17 лет добавляется</b>		– встать на воинский учет (пройти комиссию в военкомате и получить приписное свидетельство)	
<b>В 18 лет человек становится совершеннолетним, то есть может иметь и приобретать своими действиями все права и обязанности, а также нести за свои действия полную ответственность</b>			

## УМЕНИЕ РАЗРЕШАТЬ КОНФЛИКТЫ

Ты сможешь оценить свое умение разрешать возникающие конфликты, если ответишь на следующие вопросы:

1. Легко ли ты теряешь терпение?  
Да. Нет.
2. Уверен ли ты в превосходстве силы над логикой?  
Да. Нет.
3. Трудно ли тебе удержаться от ссоры, если ты с кем-то категорически не согласен?  
Да. Нет.
4. Считаешь ли ты, что окружающие завидуют тебе по тому или иному поводу?  
Да. Нет.
5. Любишь ли ты иногда делать что-то назло другим?  
Да. Нет.
6. Бываешь ли ты грубым в тех или иных ситуациях?  
Да. Нет.
7. Любишь ли ты читать детективы и смотреть боевики и фильмы ужасов?  
Да. Нет.
8. Нравится ли тебе высмеивать других, быть критичным и саркастичным?  
Да. Нет.
9. Есть ли в твоей жизни кто-либо, кого ты по-настоящему ненавидишь?  
Да. Нет.
10. Бываешь ли ты неприятен для окружающих?  
Да. Нет.
11. Часто ли ты наказываешь младших (брата, сестру и других детей), считая, что они этого заслуживают?  
Да. Нет.

12. Считаешь ли ты, что применение смертной казни в определенных случаях оправдано?

Да. Нет.

13. Впадал ли ты когда-нибудь в такую ярость, что разбивал какой-нибудь предмет?

Да. Нет.

**Теперь подсчитай баллы.** Каждый ответ «да» – 5 баллов, «нет» – 0 баллов.

**От 65 до 25 баллов.** Ты явно склонен к агрессивным импульсам в отношении окружающих и потере контроля над собой. Содержание твоих высказываний, а также их форма и элементы, им сопутствующие, нередко свидетельствуют о намерении навредить другим, душевно ранить их. Ты можешь даже сам не подозревать, что так называемое «высказывание правды в глаза» часто означает лишь проявление твоей агрессивности. Так же, как и то, что ты подчас не скусишься на негативные оценки знакомых и близких, повышаешь голос и используешь чрезмерно острые аргументы, оспаривая отличающуюся от твоей точку зрения. Подумай, так ли уж конструктивно твое поведение и так ли обязательна резко наступательная позиция? Может быть, тебе выбрать другие, более эффективные способы поведения в конфликтной ситуации?

**От 20 до 0 баллов.** Ты относишься к людям, которые добродушны к окружающим, полагая, что это наилучший способ взаимоотношений. Ты склонен верить в душевное богатство человека, в доброту, справедливость и любовь как факторы, которые определяют нашу цивилизацию. Правда, тебе не дано легко привлекать других к реализации собственных целей. И твое умение владеть собственными чувствами нередко соединяется с недостатком уверенности в себе и достаточно легким подчинением мнению окружающих. Поэтому ты можешь становиться объектом агрессивности других. Попробуй более настойчиво предлагать и отстаивать свою точку зрения.

## **Я И МОИ ПОТРЕБНОСТИ**

**Потребность** – состояние индивида, сопровождаемое осознанием и переживанием нужды в том, что необходимо для поддержания жизни его организма и развития его личности. Потребности – это главный источник активности человека.

В отличие от потребностей животных, носящих более или менее стабильный характер и ограниченных в основном биологическими нуждами, потребности человека все время множатся, изменяются: человеческое общество создает для своих членов все новые и новые потребности, которые отсутствовали у предыдущих поколений.

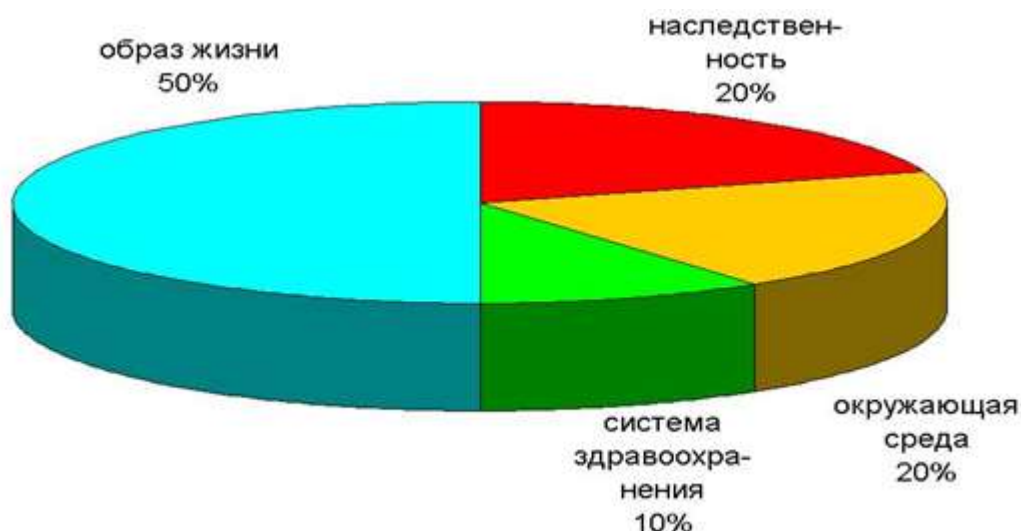


Потребности человека многообразны. Обычно их делят на *материальные* – потребности в пище, одежде, жилище, тепле; *духовные* – связанные с общественным существованием человека (потребность в общественной деятельности, общении друг с другом, приобретении знаний, творчестве); *социальные* – связанные с распределением ролей в обществе, группах.

### ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА (1)

Не зависящие от личности	Зависящие от личности
Радиоактивное и СВЧ-излучение	Питание
Загрязнение окружающей среды	Физическая активность
Здоровье родителей	Вредные привычки
Течение беременности и родов у матери	ЗППП (заболевания, передающиеся половым путем)
Несчастный случай	Аборты

### ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА



## АНКЕТА НА ВНИМАТЕЛЬНОСТЬ

**Внимательность** – одно из качеств личности, определяющих общие способности. Есть люди, которые всегда начеку, ничто их не может удивить, ошеломить, поставить в тупик. Им противоположность – люди рассеянные и невнимательные, теряющиеся в простейших ситуациях.

Предлагаю тебе оценить, внимательный ты или невнимательный. Для этого ответь «да» или «нет» на следующие вопросы:

1. Часто ли ты проигрываешь из-за невнимания?
2. Разыгрывают ли тебя друзья и знакомые?
3. Умеешь ли ты заниматься каким-либо делом и одновременно слушать то, о чем говорят вокруг тебя?
4. Находил ли ты когда-нибудь на улице деньги или ключи?
5. Смотришь ли внимательно по сторонам, когда переходишь улицу?
6. Способен ли вспомнить в деталях фильм, который посмотрел два дня назад?
7. Раздражает ли тебя, когда кто-то отрывает тебя от чтения книги, газеты, просмотра телевизора или какого-либо иного занятия?
8. Проверяешь ли сдачу в магазине сразу у кассы?
9. Быстро ли находишь в квартире нужную вещь?
10. Вздрагиваешь ли, если тебя внезапно кто-то окликнет на улице?
11. Бывает ли, что ты одного человека принимаешь за другого?
12. Увлечшись беседой, можешь ли пропустить нужную тебе остановку?
13. Можешь ли ты, не мешкая, назвать даты рождения твоих близких?
14. Легко ли ты пробуждаешься ото сна?
15. Найдешь ли ты в большом городе без посторонней помощи то место (музей, кинотеатр, магазин, учреждение), где побывал единожды в прошлом году?



По одному баллу оцени ответы «да» на вопросы 2, 3, 4, 5, 6, 8, 9, 13, 14, 15 и ответы «нет» на вопросы 1, 7, 10, 11, 12.

**11 баллов и больше.** Ты удивительно внимательный и проницательный человек. Такой памяти и такой внимательности остается только позавидовать – это дано не каждому.

**От 5 до 10 баллов.** Ты достаточно внимательный, не забываешь ничего важного. Однако, как говорится, и на старуху бывает проруха – кое-что можешь запомнить, иногда проявляешь рассеянность, что оборачивается досадными недоразумениями. И все же ты способен в ответственный момент сосредоточиться и не допустить какой-либо промашки.

**4 балла и менее.** Ты очень рассеянный, и это является причиной многих неприятностей в твоей жизни. Когда тебя в этом упрекают, ты, бывает, отвечаешь с улыбкой, что просто мечтательный и не придаешь значения всяким «пустякам». Пустякам ли? Ведь из-за твоей невнимательности неприятности терпят и окружающие – что значит, например, забыть завернуть водопроводный кран или потерять взятую у кого-то редкую книгу? Бывает, что люди даже бравируют своей рассеянностью, хотя, если разобраться, это качество отрицательное. Конечно, нередко (скажем, для людей престарелого возраста) оно не подвластно нам. Но в молодые годы каждому под силу перебороть свою невнимательность, воспитать в себе собранность и постоянно тренировать память.