

## ПОСЛОВИЦЫ И ПОГОВОРКИ НАРОДОВ МИРА О ХЛЕБЕ И ЗДОРОВОМ ПИТАНИИ

Благословение хлебу и благоговение перед ним увековечены в фольклоре национальной мудрости разных народов. Пословицы и поговорки – это кладезь народной мудрости, основа, фундамент воспитания. С целью формирования навыков правильного питания у младших школьников классный руководитель и родители учащихся готовят *творческий проект «Пословицы и поговорки народов мира о хлебе и здоровом питании»*.

В результате работы ребята собирают «копилку» пословиц и поговорок о хлебе и блюдах из зерновых культур, оформляют альбом с пословицами, где на отдельном листе иллюстрируют каждую пословицу, объясняя в рисунке ее смысл. По окончании данной работы учитель проводит игру «Собери и объясни пословицы и поговорки о хлебе». Соревнование проходит между двумя командами: родителей и детей. Каждая команда получает карточку с пословицами и поговорками, разделенными на две части: начало и конец. Необходимо «собрать» каждую пословицу и объяснить ее смысл.

Не страшен мороз, что на дереве трещит, коли гречневая каша в печи стоит	Хочешь хлеба поесть – не поленись хворост натаскать
Плох обед, когда хлеба нет	Хлеба край – так и под елью рай
И лепешка – хлеб, и крошка – хлеб	Хлеб – батюшка, кормилец
У каждой скатерти свой хлеб	Кашу маслом не испортишь
Хлеб – это жизнь	Щи да каша – пицца наша
Цену хлеба знает голодный	Хлеб – всему голова
Много снега – много хлеба	Хлеб – батюшка, вода – матушка
Ржаной хлебушко – калачу дедушка	Хлебушко – калачу дедушка
Хлеб на стол – и стол престол	Хлеб хлебу брат
Все приедается, а хлеб нет	Худ обед, когда хлеба нет
Снег на полях – хлеб в закромах	Хлеб да вода – мужицкая еда
Есть хлеб – будет и песня	Жива душа калачика чаает
Курица по зернышку клюет, да сыта бывает	Мельница сильна водой, а человек – едой
У голодного хлеб на уме	Красна река берегами, а обед – пирогами

Хлеба ни куска, так и в горнице тоска	Хлеба нет – и корочки в честь
У кого какой вкус: кто любит дыню, а кто арбуз	Работай до поту, так поешь в охоту
Земля – матушка, хлеб – батюшка	Пот на спине – так и хлеб на столе
Каравай хлеба не свалится с неба	У кого хлебушко, у того и счастье
Хлеб наш насущный – хоть черный, да вкусный	Тяжелую болезнь хорошая пища лечит

Можно предложить задание игрового характера. Например, отгадать пословицы по парным словам: *изба – пироги; на полях – в закромах; батюшка – матушка.*