

ЕСЛИ ВЫ НОСИТЕ ОЧКИ

1. Не горюйте! Со временем с помощью очков зрение может улучшиться.
2. Берегите свои «вторые» глаза.
3. Храните их в футляре.
4. Не кладите стеклами вниз.
5. Регулярно мойте очки теплой водой с мылом.
6. Снимайте очки во время занятий спортом.