

АКТИВИЗАЦИЯ ВНУТРЕННИХ РЕСУРСОВ

Попытаемся определить, насколько ты готов справиться с самим собой, своими достоинствами и недостатками, готов ли ты к саморазвитию.

В рабочей тетради отметь знаком «+» свое согласие с предложенными утверждениями и знаком «-» – несогласие.

1. У меня появилось желание больше узнать о себе.
2. Я считаю, что мне нет необходимости в чем-то меняться.
3. Я уверен в своих силах.
4. Я верю, что все задуманное мною осуществится.
5. У меня нет желания знать свои положительные и отрицательные стороны.
6. В своих планах я чаще всего надеюсь на удачу, чем на себя.
7. Я хочу лучше и эффективнее учиться
8. Когда нужно, я могу заставить изменить себя.
9. Мои неудачи связаны в основном с неумением что-то делать.
10. Меня интересует мнение других о моих качествах и возможностях.
11. Мне трудно самостоятельно добиться задуманного и воспитать себя.
12. В любом деле я не боюсь неудач и трудностей.
13. Мои способности и умения соответствуют требованиям учителей и родителей.
14. Обстоятельства сильнее меня, даже если я хочу что-то сделать.

А теперь сравни свои ответы с ключом:

1+	2-	3+	4+	5-	6-	7+	8+	9 +	10+	11-	12+	13-	14-
----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

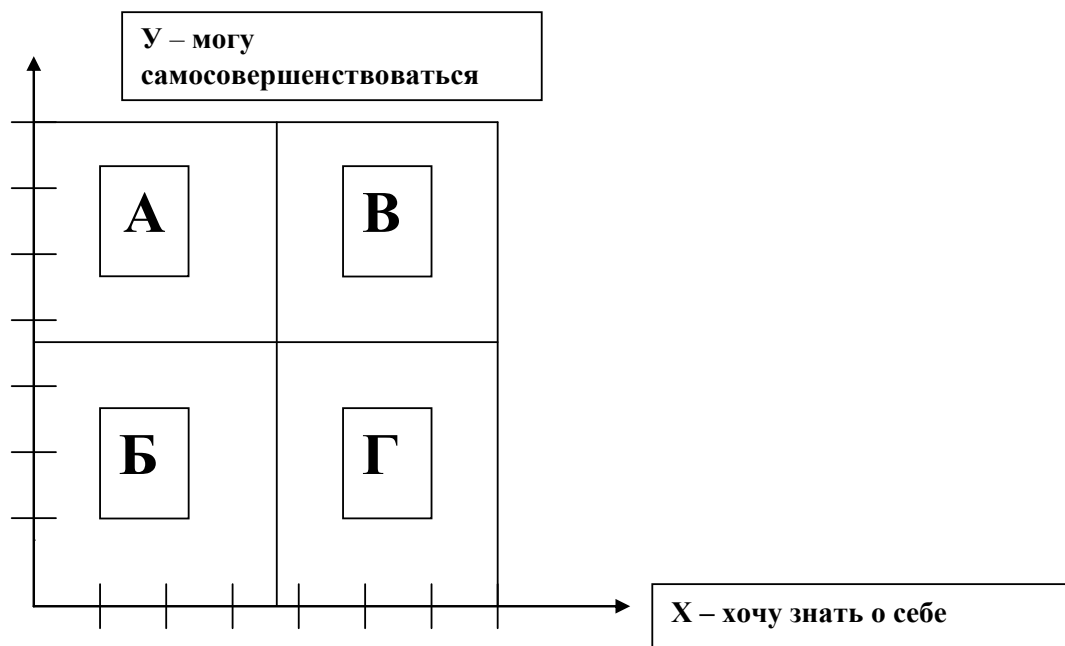
Построй систему координат.

По оси X отложи значение суммы совпавших ответов на вопросы:

X = 1, 2, 5, 7, 9, 10, 13.

По оси Y отложи значение суммы совпавших ответов на вопросы:

Y = 3, 4, 6, 8, 11, 12, 14.



А – могу совершенствоваться, но не хочу о себе знать;

Б – я не хочу знать о себе, не хочу изменяться;

В – хочу знать о себе и могу изменяться;

Г – хочу знать о себе, но не могу себя изменить.

Ты доволен полученным результатом?

Обсуди его с ребятами.

ПОНИМАЕТЕ ЛИ ВЫ ЛИЦ ПРОТИВОПОЛОЖНОГО ПОЛА?

1. Установлено, что женщины выражают свои чувства чаще, чем это делают мужчины, поэтому у них более выражены драматические способности. *(Верно.)*

2. При прочих равных условиях у мужчин больше способностей к преподаванию математики. *(Верно.)*

3. Женщины лучше мужчин запоминают детали, в то время как мужчины мыслят более широкими категориями. *(Неверно.)*

4. Женщины более склонны к самонаблюдению, поэтому и знают они о себе больше. *(Верно.)*

5. Изучение иностранных языков дается женщинам легче. *(Верно.)*

6. Женщины более восприимчивы к чувствам и проблемам других людей. *(Верно.)*

7. Мужчины склонны проявлять нетерпение и беспокойство при выполнении однообразных действий. *(Неверно.)*

8. Женщины в среднем спят по ночам на час больше, чем мужчины. *(Неверно.)*

9. Ученые утверждают, что женщины думают о будущем больше и составляют план своих действий лучше, чем мужчины. *(Неверно.)*

10. Уровень самоубийств среди мужчин в два раза выше, чем среди женщин. *(Неверно.)*

11. Согласно одному исследованию, к четвертому свиданию поняли, что это любовь, 20 % мужчин и только 15 % женщин. *(Неверно.)*

12. Юноши больше, чем девушки, озабочены тем, как они выглядят в глазах окружающих. *(Неверно.)*

13. Из-за разницы в весе тела и гормональных различий женщинам сложнее «пить, не пьянея». *(Верно.)*

14. Поскольку женские голосовые связки короче мужских, женщинам вести беседу легче. Однако мужчинам свойственно чаще прерывать женщин и менять тему разговора. *(Верно.)*

15. Мужчины больше озабочены работой, чем своей персоной, в то время как женщины много думают и говорят о своих проблемах. *(Неверно.)*

16. В то время как женщины стремятся к самосовершенствованию, мужчины в силу своего идеализма предъявляют к себе меньше требований. *(Верно.)*

17. Мужчины развлекаются всевозможными розыгрышами чаще, чем противоположный пол. *(Верно.)*

18. Женщины чаще испытывают как радость, так и горе, их эмоциональная жизнь интенсивнее мужской. *(Неверно.)*

19. Женщины чаще тревожатся и беспокоятся. Кроме того, они гораздо сильнее, чем мужчины, переживают чувство страха. *(Верно.)*

20. Психологи утверждают, что женщины чаще, чем мужчины, «стучат по дереву» или опасаются встречи с черной кошкой. Как правило, именно женщины сводят религию к набору суеверий. *(Неверно.)*

Подсчет баллов.

Каждый правильный ответ оценивается в 1 балл.

Результаты.

15–20 баллов. Вы удивительно мудры и наблюдательны. И, скорее всего, Вы легко уживаетесь с лицами противоположного пола.

8–14 баллов. Это хороший результат. Хотя, вероятно, иногда противоположный пол приводит вас в замешательство.

0–7 баллов. Очень может быть, что вы отвечали, полагаясь на свой личный опыт. Результаты говорят о вашей ненаблюдательности. Но положение можно исправить, если, общаясь с людьми противоположного пола, вы попытаетесь лучше разобраться в них.

КЛАССИФИКАЦИЯ ЭМОЦИЙ И ЧУВСТВ

