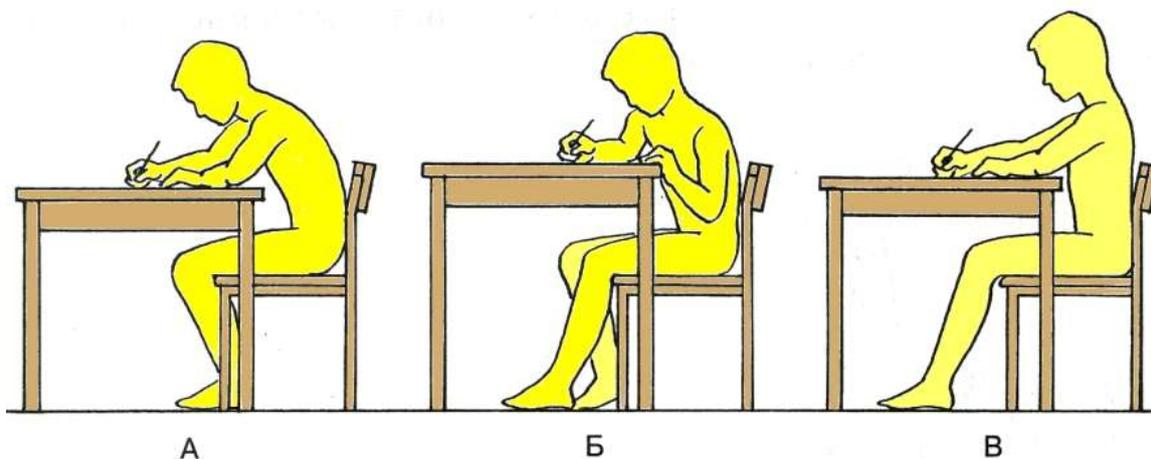


Организация рабочего места должна обеспечивать рабочую позу учащегося:

- голова держится прямо или слегка наклонена вперед;
- корпус имеет легкий или средний наклон вперед (без опоры грудью на край парты);
- руки согнуты в локтевых суставах под прямым углом и свободно лежат на поверхности, не являясь дополнительными точками опоры;
- ноги согнуты под прямым или несколько большим (100 –110°) углом с опорой на пол или подножку парты;
- расстояние от глаз учащегося до рабочей плоскости парты соответствует длине предплечья и кисти с выпрямленными пальцами.



Неправильные (А, Б) и правильная (В) позы учащихся

Между грудью и партой должно оставаться свободное пространство в 3—4 см, предплечья должны свободно лежать на столе, ноги необходимо согнуть в тазобедренном и коленном суставах под прямым углом, а ступни должны опираться на пол или подножку парты.