

Упражнение «Придумай правила класса»

Класс делится на четыре подгруппы, каждой из которых дается задание придумать правила поведения для всех учеников. У педагога заранее уже подготовлен список оптимальных правил, которые эффективно регулируют взаимоотношения в детском коллективе. После работы в подгруппах все придуманные правила выносятся на общее обсуждение и утверждается окончательный вариант.

Комментарий к упражнению. Дети младшего школьного возраста хорошо откликаются на правила и нормы, им важно их соблюдать. Наличие правил обеспечивает чувство безопасности и предсказуемости, что позволяет обрести доверие друг к другу.

Упражнение «Я умею. Я могу научить. Я хочу научиться»

Раздайте всем ученикам бланки с началом предложений:

- «Я умею...».
- «Я могу научить...».
- «Я хочу научиться...».

Задача школьников – закончить предложения, а затем рассказать всем одноклассникам о своих навыках.

Комментарий к упражнению. Младшие школьники стремятся к похвале и благодарно на нее реагируют. Поэтому, для того чтобы проявить их таланты, навыки и умения, можно провести это упражнение, в котором дети смогут себя показать и на других посмотреть.

Подвижная игра «Домики»

Ученики делятся на тройки. Двое из тройки образуют «Дом» – поворачиваются друг к другу лицом и складывают руки вместе наверху. Третий участник – «жилец» дома.

Водящий в произвольном порядке дает команды:

- «Наводнение» – все жильцы покидают свои дома и перебегают в другие. Задача водящего – занять тоже какой-нибудь домик. Кто остается без места, становится водящим;
- «Землетрясение» – меняются местами только «стены», а «жильцы» остаются на месте;
- «Ураган» – все участники меняются местами и ищут «новый дом».

Комментарий к игре. Веселые подвижные игры подкрепляют положительные эмоции и влияют на объединение детей. К концу младшей школы ребята начинают общаться по симпатиям, наличию общих интересов. Чем выше уровень качественного общения между детьми, тем лучше они умеют справляться с ситуацией конкуренции и проявлять учебные способности.